



- * 吉田町のテープのルーツを探る
- * 読書 (月に1冊目標)

本橋 真也

新明けましておめでとうございます
 旧年中は格別のご厚情を賜り、誠に有難う御座いました。
 今年は本社事務所にショップを開設いたします。
 お客様への商品・情報発信の場、テープの魅力伝える場、新たなテープが生まれる場、
 そんな空間を思い浮かべながら只今設計中です。
 今年も Made in JAPAN のテープブランドをさらに上げられるよう、社員一丸となり挑戦
 して参りますので、変わらぬお引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。



- * フットワークを軽くする
- * 1つ1つ真剣に取り組む

酒井 英字



- * コトに挑む前に一呼吸置く
- * 今年こそ甲斐駒ヶ岳を攻める
- * 好きな分野の繋がりをもっと太くする

大石 卓哉



- * 運動して痩せる (3Kg 目標)
- * 休日DIYを行う

橋詰 英則



楽しんで運動を頑張る

鈴木 雅士



366日笑顔で！健康・ケガに注意！

杉山 和美



毎日健やか

中野 燕子



面白くて楽しいことたくさんする

山内 ひろみ



健康に気を付けて生活していく

桜井 豊



健康な体作り

本杉 貴聖



健康第一

吉田 好恵



- * 健康を維持する為に体を動かす
- * 美しい風景や歴史ある場所を訪ねる

浅井 登志江

今年の個人目標



- * 手料理をたくさん作る
- * 毎日笑顔を心掛ける

鈴木 久江



体力づくり

三輪 桃子



- * 中学生の息子とまだ一緒にお風呂に入ること♡
- * 娘と時々近くの山に走りに行くこと♡

長井 めぐみ



- * 1年健康でいられるように体力をつける
- * お金をためてUSJに遊びに行きたい

山本 恵子



日々のやりくり

武田 真美



体力をつける

杉本 麻衣子



- * スリムになりたい
- * 健康に気を付けて生活していく

吉岡 美津子



- * 充分な健康管理
- * 1日1日を大切に頑張る

朝比奈 ふみ子



- * いつもニコニコ穏やかに
- * ランニングで体力づくり

滝井 美紀



- * 笑顔！健康！！
- * 美味しいクッキーを作りたい

櫻井 千裕



- * 健康でいること
- * 楽しく仕事が出来てミスはしない事

杉山 ふさ子



- * 健康に気をつける
- * 週1,2回の運動を続けたい

大井 咲枝



柔軟体操

藤田 実



「元気ですかー！元気が有ればなんでもできる1・2・3・ター！」で1年過ごす

加藤 豊久



- * マイホーム
- * 健康な体を作る

内藤 博展



- * 健康第一
- * 1円でも多く貯金

大石 啓太



病気の無い健康な1年にしたい

遠藤 和之



スマートになる

酒井 栄子



- * 本をたくさん読む
- * 昨年に引き続き体脂肪を3%減らす

鈴木 サオリ



- * 今年こそやせる！
- * 反抗期の息子とうまく付き合う

紅林 直子



- * 昨年に引き続き減量できるように努力します

川村 としえ



- * マラソン 10km 完走
- * 子どもをほめて伸ばす
- * インナーマッスルを鍛える

本橋 佑季子



女子力 UP!!

糸賀 理沙



女子力 UP する!!

川本 真由子



- * 泳げるようになりたい
- * お金の無駄遣いをしない

村田 永梨



- * 宝くじを当てて昨年のリベンジをはたしたい
- * 自分に役割をしっかりと果たしたい

田中 好美